

Gesundheitsregion Neuwied

Bendorf/Vallendar/Koblenz



**SRC Heimbach-Weis 2000 e.V., TV Feldkirchen, TV Rengsdorf, NWV Neuwied,
TV Engers, VG Rengsdorf und Vallendar**

Wir bieten Ihnen gesunden Nordic Walkingsport und AquaNW auf Rezept in der Natur



**Hier bekommen
Sie Ihr Rezept
vom DSV NW
Trainer**



GUT ZU WISSEN:

Eine saubere Nordic Walkingtechnik ist für die Ausnutzung der positiven Effekte des Nordic Walking unerlässlich. Um die Techniken und häufige Fehler zu vermeiden, empfehlen wir einen Kurs bei einem lizenzierten DSV Nordic Walkingtrainer aus den Vereinen in Stadt und Kreis Neuwied, dessen Kurse von den Krankenkassen nach §20 SGB anerkannt sind.